

# التقرير برامج

جمعية فتاة العشرين

فتاة  
جمعية فتاة  
العشرين



## **نبذة :**

جمعية اجتماعية ناشئة تسعى للاهتمام  
بالبفتيات العشرينيات  
(العمر من ٢٠ إلى ٢٩)؛ من خلال تطوير  
مهاراتهن واكتشاف  
مواهبهن وتنمية الجوانب الاجتماعية  
والتربوية والنفسية لهن .

## **الرؤية :**

النموذج المرجعي لتمكين فتاة العشرين  
بيئة نموذج حاضنة  
فتاة العشرين خطوات نحو المستقبل  
بيئة حاضنة نموذج لتمكين فتاة العشرين  
وتطوير قدراتها.

## الرسالة :

جمعية أهلية متخصصة تعمل لتمكين فتاة العشرين وتطوير قدراتها وتنمية مهاراتها من خلال مبادرات وبرامج نوعية وبيئات حاضنة إبداعية بطرق مبتكرة وعمل مؤسسي جاذب وبناء شراكات فاعلة.

## الأهداف:

- تطوير البنية المؤسسية.
- بناء الشراكات الاستراتيجية واستثمارها وتشجيع التطوع.
- تمكين فتاة العشرين وتأهيلها وتطوير قدراتها.
- صناعة بيئات حاضنة إبداعية وبرامج قيمة مميزة.
- تعزيز القيم والاتجاهات الإيجابية.
- تعزيز الاستدامة المالية.

# حفلة افتتاح جمعية فتاة العشرين

الوقت

20 / 20 / 2020 م - 20:20 م

عدد الحضور

85

فقرات الحفل

الافتتاحية  
كلمة الجمعية  
عرض مرئي  
قصيدة الجمعية  
المسرحية  
استعراض  
البرامج  
التكريم

# تغطيات الحفل



# البرامج



شهر

# الهدى

## فتاة العشرين

عدد المستفيدين  
0.

برنامج اجتماعي تفاعلي

المواضيع

ملهمات التطوع/ تحدثت فيه الضيفة عن تجربتها بالتطوع وتم تسجيل المشاركات كراغبات في التطوع لدى الجمعية البردي/ عرضت فيه المتحدثة تجربتها مع القراءة والأثر الكبير الذي تركته القراءة فيها قارئات العشرين/ لمناقشة الكتب ، تم بحمد الله مناقشة 5 كتب خلال فترة الحجر المنزلي ومابعده. ومضة/ تأثير الاعلام في تغيير الافكار وغرس القيم وتوصيات بانتقاء البرامج والمتابعين الذين يضيفون للفتاة ما يفيدها وينفعها. الصفي/ عن الصداقة وصداقة الرسول صلى الله عليه وسلم وابي بكر والدروس المستفادة منها .

\* تم استكمال المشروع إلكترونياً

شعبان

شهر

# التخطيط

## للحجر المنزلي

عدد المستفيدين  
٤١

توعوي

برنامج يعنى بكيفية استغلال  
فترة الحجر المنزلي بما يفيد  
وتطرق البرنامج لعمل خطة  
أسرية وخطة ذاتية وخطة للأبناء.

تعريف





شهر

# برنامج ديمومة

عدد المستفيدين  
103

**ديمومة**  
أدومها وإن قل

تطويري تفاعلي

برنامج تفاعلي يهدف لاكتساب  
عادات جديدة من خلال عرض  
قصص ملهمة وتحديات يومية.

مثال:

الورد القرآني اليومي / الاكل الصحي / القراءة / الرياضة  
صقل المهارة وتطويرها / التطوع والاحسان / الترتيب والتنظيم

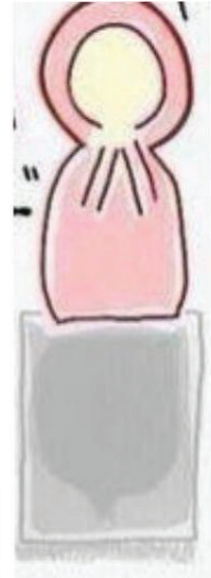
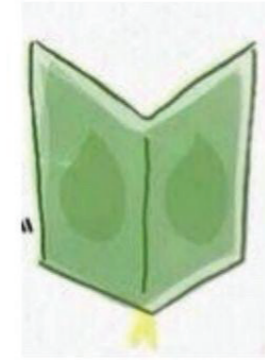
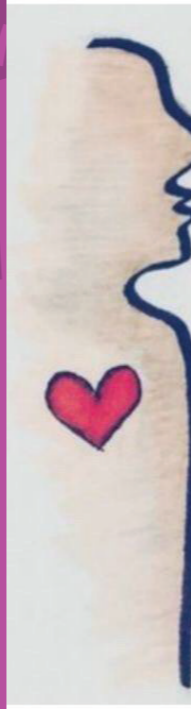


# مخرجات البرنامج

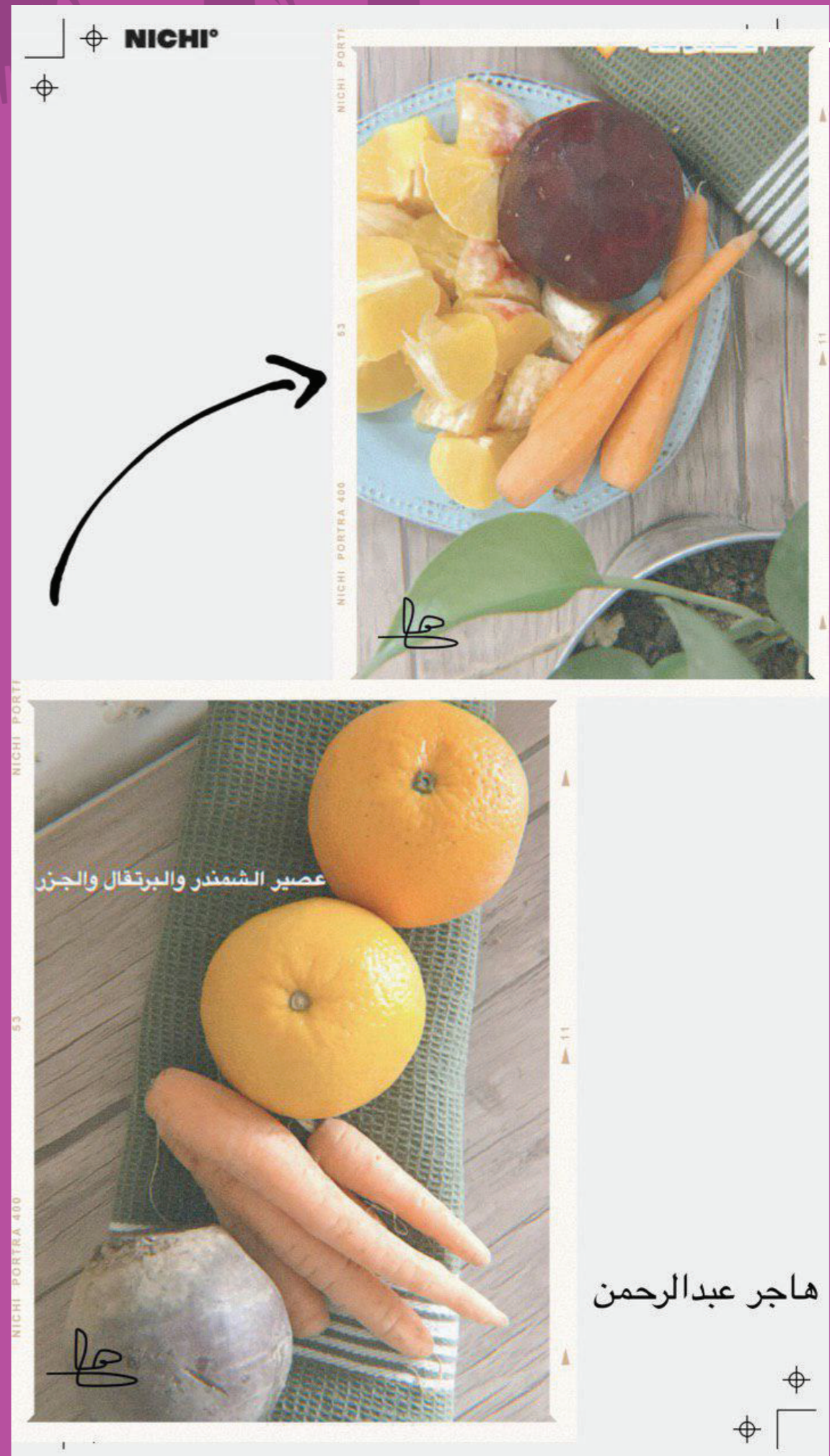


## ختم القرآن الكريم في رمضان

عدد الختمات	مقدار التلاوة باليوم	مقدار التلاوة مع كل فرضية
١	٢٠ صفحة	٤ صفحات
٢	٤٠ صفحة	٨ صفحات
٣	٦٠ صفحة	١٢ صفحة
٥	١٠٠ صفحة	٢٠ صفحة
٦	١٢٠ صفحة	٢٤ صفحة
١٠	٢٠٠ صفحة	٤٠ صفحة



اختتم: سعدى صالح الصيعري



رمضان

شهر

# الخدمة الرمضانية

عدد المستفيدين

٩٨

تطويري

صحتي  
في رمضان

العادة الغذائية الخاطئة وطرق تجنبها والخيارات  
الصحية في السفرة الرمضانية والاعداد لها.

تجربتي  
مع ذاتي

عرض تجارب ملهمة لفتيات في مجال حفظ القران  
والالتطوع والكتابة والتصوير .

اكسر عادة

كيف نتخلص عن العادات السلبية ونستبدلها  
بعادات أكثر ايجابية.

ابنائي  
في رمضان

تعويد الاطفال على الطاعات والصيام  
واستغلال الاوقات.

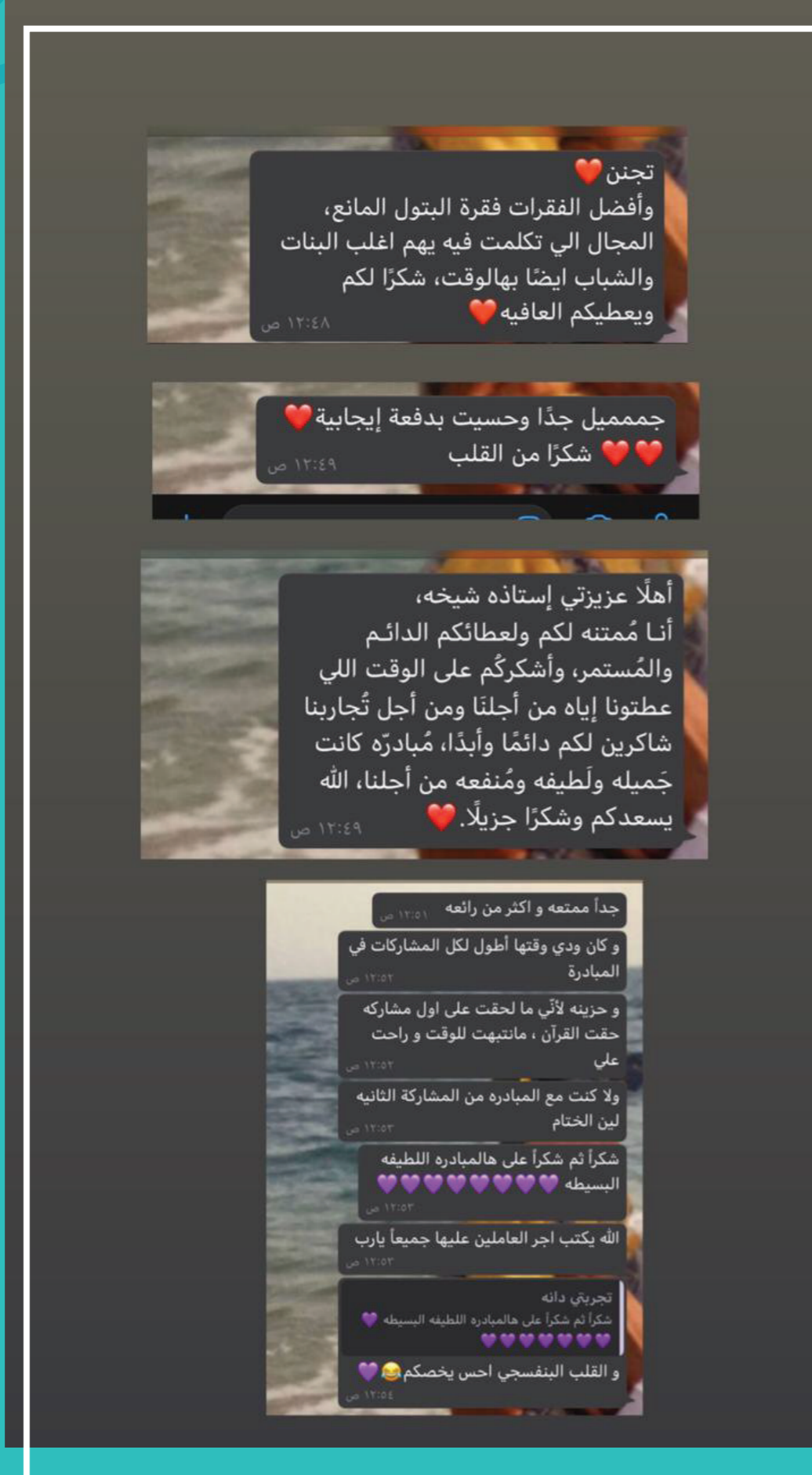
ورقة تقويم

الاستغلال الأمثل للشهر الفضيل

أساور يقين

الاذكار المأثورة وفضائلها وأثرها على النفس."

# اراء المشاركين



شعبان  
ذي القعدة

شهر

# 20 دقيقة توعوية

توعوي

عدد المستفيدين  
٧٠

استضافة لمتخصصين ومتخصصات  
في مجالات متنوعة للحديث عن  
محور محدد مسبقاً لمدة ٢٠ دقيقة  
عبر السنابشات.

تعريف

رمضان

شهر

# مسابقة 20 شيف

اجتماعي

عدد المستفيدين  
١٩

مسابقة اجتماعية تهدف  
لإعداد محتوى رمضاني تفاعلي.

تعريف



ذي  
القعدة

شهر

# صناعة اللحظات الصيفي

مهاراتي

عدد المستفيدين  
٩٠

برنامج لصناعة عدة لحظات  
في حياة الفتاة .

اللحظات

لحظات الالهام / تختص بالهام الفتيات بالتجارب الجديدة والمحفزة.  
لحظات فارقة / التي تمكن الفتاة في تطوير الجوانب المهارية لديها  
في مجالات متعددة كالتصميم والتطريز وعمل المخبوزات.  
لحظات الفخر / تختص بالتحديات والتنافس بين المشاركات.  
لحظات الاصدقاء / يتبادلون فيها التعارف والسجال الشعري  
وعرض المواهب.



محرم

لشهر

# بيوت العشرينييات

عدد المستفيدين  
١٦٢

مهارات بيوت  
العشرينييات

برنامج مهاري تثقيفي تناولنا  
فيه عدة مواضيع.

المواضيع

- النادي المنزلي / كيف أتمرن من المنزل وصاحبة قصص نجاح لتغيير النمط إلى نمط غذائي صحي .
- افكار ابداعية / وإعادة تدوير الخامات بشكل ابداعي.
- ابرة وخيط / يهدف لتعليم التطريز للمشاركات.
- التخطيط لمنزل أنيق / يتكلم عن التصميم الداخلي واستغلال المساحات الصغيرة .
- تنظيم المنزل وتعطيره .
- ادارة الازمات المالية وكيفية التخطيط لميزانية الاسرة .
- مهارات وتكنيكات في الطبخ.
- كيفية الزراعة المنزلية وطرق الاهتمام بها.



شهر

20 \* 20

عدد المستفيدين  
٣٠٠

تطوير

برنامج تطويري يساهم في اكساب  
الفتاة المعارف والمهارات في عدة المجالات

المجالات

الوظيفية والمهنية / كاعداد التقارير والخطابات ونظام نور  
التقنية / كالتصميم الجرافيكي  
المهاري / كالتصميم الداخلي وفن المكياج  
الدراسي / كالمذاكرة الذكية واختبار القدرات  
وتطوير الذات / كالتخطيط الشخصي " البرنامج قائم

---



إجمالي البرامج المقدمة

9

إجمالي المستفيدين

1130

عدد المتطوعات

98



قريباً



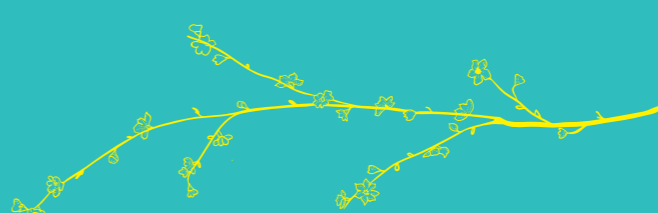
شهر

# أم عشرينية

تحتوي تقني

برنامج يهدف لتأهيل الأم لأول مرة لفترة  
حمل سليمة وصحية وتهيئتها لاستقبال  
مولودها الأول وطرق التعامل معه  
وأساليب التربية الحديثة.

تعريف



# عروس عشرينية

برنامج يهدف لتأهيل المقبلات على الزواج  
والمتزوجات حديثاً من ناحية شرعية  
ونفسية واجتماعية ومهارية.

تعريف



0506477970 ft20at

جمعية فتاة  
العشرين

